

## **INICIACIÓN A LA BOTÁNICA MEDICINAL Y AROMÁTICA**

- 1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**  
Dirigido a todas las personas que quieran obtener conocimientos en la botánica medicinal.
- 2. Horas de duración:**  
40 horas
- 3. Número máximo de participantes:**  
ON.LINE

### **CONTENIDOS:**

Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Es muy triste constatar cómo, en muchos países occidentales, el siglo XX vio a la medicina herbal ser degradada a “terapia complementaria” o “terapia alternativa”, cuando en realidad merece tener un lugar principal en todo lo referente al cuidado de la salud.

- 1. Introducción**
- 2. ¿Qué son Hierbas aromáticas, culinarias y medicinales?**
- 3. Un poco de historia**
- 4. Las enseñanzas del suelo**
- 5. Usos de las hierbas en el jardín**
- 6. Suena Familiar**
- 7. ¿Por qué usar plantas?**
- 8. Diferentes formas de preparación de las plantas**
- 9. Botiquín Herbolario Básico**
- 10. Pequeño Manual de Plantas medicinales**